



**RE  
CO  
LHA  
BIO**

Sever do Vouga

# **GUIA DE COMPOSTAGEM DOMÉSTICA**

**Valorização orgânica dos biorresíduos**

**A TERRA TAMBÉM  
PRECISA DE ALIMENTO!**





# RECOLHA BIO

Sever do Vouga

O Município de Sever do Vouga pretende aumentar a prática de compostagem doméstica, um processo ecologicamente sustentável e, diminuir a quantidade de resíduos depositada em aterro. Ao compostar está a contribuir para um futuro mais sustentável!

Cerca de 40% dos resíduos sólidos urbanos podem ser decompostos. A compostagem permite reduzir substancialmente os custos inerentes ao transporte e deposição dos resíduos e consequentemente diminuir as emissões de gases poluentes.

Este guia foi desenvolvido de modo a apoiar os iniciantes na prática da compostagem!

*Interessado em começar?  
Contacte-nos!*

 234 555 566

 [cm.sever@cm-sever.pt](mailto:cm.sever@cm-sever.pt)

## O QUE É A COMPOSTAGEM?

É um processo de valorização da matéria orgânica. Consiste na degradação biológica, na presença de oxigénio, de resíduos orgânicos domésticos, dando origem a uma substância húmida, designada por composto ou fertilizante natural.



Os microrganismos existentes na natureza reciclam a matéria orgânica transformando-a num fertilizante rico em nutrientes, a que se chama composto. A este processo natural de decomposição de matéria orgânica na presença de oxigénio, chama-se compostagem.

A compostagem doméstica é um processo simples, económico que permite evitar a compra de adubos ou fertilizante, para hortas e jardins.

# CICLO DA MATERIA ORGÂNICA

A natureza tem a sua própria forma de reciclar a matéria orgânica. Os organismos decompositores decompõem os nutrientes da matéria orgânica em pedaços mais pequenos e simples, que podem voltar a ser utilizados pelas plantas para crescer e produzir comida mais uma vez.



Alimentos



Refeições



Resíduos orgânicos



Fertilização do solo



Composto orgânico



Compostagem



## BENEFÍCIOS DA COMPOSTAGEM

Reduzir a quantidade de resíduos que vai para tratamento e aterro sanitário.

Utilizar o composto nos solos para que estes fiquem mais férteis.

Aumentar a capacidade de infiltração da água no solo, melhorando as suas características (especialmente em solos argilosos e arenosos).

Economizar recursos, uma vez que não é necessário recorrer a fertilizantes químicos.

# MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Compostor
- Balde
- Tesoura de poda
- Ancinho ou forquilha



## SOBRE O COMPOSTOR

O compostor ideal é uma estrutura robusta, em madeira, metal ou plástico, com aproximadamente 1m<sup>3</sup> de capacidade, com muitas aberturas para a entrada de ar.

Certifique-se de que o compostor fica num local plano ou com pouco declive, com disponibilidade de água e **em contacto com a terra** para que não haja acumulação de água e para que os microrganismos participantes na compostagem possam entrar para dentro da pilha de compostagem.

O compostor deve ficar **protegido** de temperaturas elevadas no verão e baixas no inverno, como por exemplo, debaixo de uma árvore de folha caduca - com sombra no Verão e sol no Inverno.

Ainda não tem um compostor? Contacte-nos!

☎ 234 555 566

✉ [cm.sever@cm-sever.pt](mailto:cm.sever@cm-sever.pt)



# O QUE COMPOSTAR?

No compostor pode colocar-se matéria orgânica, ou seja, resíduos provenientes da cozinha (ainda crus), do jardim ou da horta. Dependendo da quantidade de nutrientes e de água destes resíduos (teor de humidade), classificam-se como resíduos verdes e castanhos:

## Resíduos castanhos (secos)

- Folhas secas e agulhas de pinheiros.
- Palha ou feno.
- Aparas de árvores e arbustos.
- Aparas de madeira e serradura sem tratamento.
- Ramos pequenos.
- Cascas de batata.
- Restos de frutos secos e cabelos e pelos de animais.



## Resíduos verdes (húmidos)

- Folhas verdes.
- Flores.
- Aparas de relva fresca e outras plantas (sem sementes e não tratadas com produtos químicos).
- Restos de cascas de fruta e de vegetais crus.
- Borras de café (incluindo os filtros de papel).
- Cascas de ovos esmagadas.
- Saquetas de chá (apenas de papel).
- Cereais (arroz e massa).



### A saber...

Uma boa compostagem envolve uma grande diversidade de resíduos e uma proporção o mais equilibrada possível entre resíduos verdes e castanhos.



# O QUE NÃO COMPOSTAR?

Alguns resíduos vão afetar a qualidade do composto para além de promover maus cheiros e atrair pragas. Não deve colocar no compostor:

- Restos de carne, peixe e marisco.
- Citrinos (limão, laranjas,...).
- Laticínios (leite, iogurte, queijo, manteiga).
- Óleos e gorduras.
- Molhos/temperos fortes.
- Líquidos (caldo de sopas).
- Leguminosas cruas (feijão) e sementes.
- Excrementos de animais domésticos.
- Resíduos de jardim tratados com químicos.
- Plantas com pragas ou doenças.
- Cinzas (particularmente de carvão).
- Ervas daninhas com sementes.
- Resíduos não biodegradáveis (vidro, plástico, metal, pilhas, tintas e têxteis).
- Medicamentos e outros produtos químicos.
- Cigarros.



## A saber...

Pode colocar no compostor, mas em pouca quantidade os seguintes resíduos:

- Restos de pão e restos de legumes cozinhados sem gordura (tapar com terra).
- Guardanapos e outros papéis não plastificados e sem corantes (incluindo papel de cozinha não contaminado com produtos químicos, por exemplo).
- Massas e arroz cozinhados.
- Caixas de cartão (cortadas em pedaços).
- Alho e a cebola (podem afugentar insetos, minhocas e outros animais decompositores).



# FAZER COMPOSTAGEM

1

## Camada de paus ou ramos grossos

Comece por colocar uma camada de paus cruzados e partidos em bocados, no fundo para permitir a circulação de ar.

2

## Camada de resíduos castanhos

A camada seguinte deverá ser de resíduos castanhos, em pedaços entre 5 a 10 cm.

À pilha pode adicionar também uma mão cheia de terra ou composto já pronto, que terá microrganismos suficientes para tornar mais rápido o início do processo.

3

## Camada de resíduos verdes

Na camada seguinte coloca resíduos verdes e cobre com outra camada de castanhos. A última camada deve ser sempre de castanhos. Repete este processo até o compostor ficar cheio.

4

## Aguardar, recolher o composto e utilizar como fertilizante!

Alguns meses depois, os resíduos verdes e castanhos transformam-se em composto – material orgânico com aspeto de terra, escuro, sem odor e com excelentes qualidades fertilizantes.

## A saber...

Ao longo do tempo, a pilha no compostor deve ser revirada e regada, conforme seja necessário. A compostagem é um processo aeróbio, revolver a pilha de compostagem, garante a entrada de oxigénio, 1 ou 2 vezes por semana torna o processo da compostagem mais rápido! Desde o início da compostagem até se obter o composto, deverão passar cerca de 3 a 4 meses, dependendo das condições atmosféricas.



# PROBLEMAS & SOLUÇÕES

**Qual é o problema?**

**Qual é a origem mais provável?**

**O que fazer?**

A pilha não aquece

Pilha demasiado pequena, com demasiados castanhos, ou sem humidade/oxigenação adequadas

Aumentar o tamanho da pilha, juntar verdes, fazer o teste da esponja e revirar a pilha

Aparecem formigas no compostor

O composto está demasiado seco

Adicionar um pouco de água e misturar a pilha

A compostagem é muito lenta

O tamanho dos materiais é muito grande ou há excesso de resíduos castanhos

Cortar os materiais em pedaços mais pequenos ou adicionar resíduos verdes, água e misturar a pilha

A temperatura está demasiado alta

A pilha está muito grande ou não está arejada o suficiente

Diminuir o tamanho ou revirar a pilha



# PROBLEMAS & SOLUÇÕES

**Qual é o problema?**

**Qual é a origem mais provável?**

**O que fazer?**

Cheira a amónia ou a ovos podres

Excesso de humidade (demasiados verdes) e/ou de compactação da pilha

Juntar resíduos castanhos (folhas secas, palha, serradura, pedaços de papel, pequenos ramos) e misturar a pilha

Aparecem pragas (roedores, moscas e outros animais) no compostor

Deve haver carne, peixe ou gordura no compostor ou restos de comida na parte superior da pilha

Tirar a carne ou peixe que esteja no compostor, cobrir a pilha com folhas secas, serradura ou terra e fechar bem a tampa



# TESTE DA ESPONJA

Com a mão, retire um pouco de material da pilha de compostagem e esprema como se fosse uma esponja:

- Se a mão ficar húmida mas não a pingar, então tem a humidade certa!
- A mão continua seca? Muito seco! Juntar um pouco de água ou materiais verdes e remexer.
- Pingou? Muito húmido! Abrir a tampa e deixar arejar, adicionar materiais secos e remexer até obter novamente a humidade ideal.



## SE ESTÁ A FAZER COMPOSTAGEM CORRETAMENTE...

**Aparecem minhocas, bichos-de-conta, caracóis**

Estes animais transformam rapidamente os resíduos em adubo, pelo que irão acelerar a compostagem!

**O volume baixa muito**

Os organismos compostores estão a fazer o seu trabalho e a libertar CO<sub>2</sub>, vapor de água e outros gases para a atmosfera.

**Saem vapores do compostor**

O processo de compostagem está a decorrer, aumentando a temperatura e libertando algum vapor de água.

**O composto cheira a terra**

O processo de compostagem está a terminar.

Deixe repousar algumas semanas e seu composto estará pronto a ser utilizado.

# UTILIZAÇÃO DO COMPOSTO

Quando o processo de compostagem terminar e o composto estiver pronto, este deve ser retirado do compostor e deixado ao ar livre durante 2 a 4 semanas protegido do sol e chuva, para repousar. Durante este tempo, a pilha ser revirada e regada conforme necessário. Pode também joeirar o composto para retirar os materiais que não se tenham degradado por completo, ou fazê-lo manualmente.

Passado este tempo pode, finalmente, usar o composto! Onde?

## Utilizar o composto

### Hortas e jardins

O composto pode ser usado como cobertura ou incorporando no solo (conforme as exigências das plantas e da época do ano).

### Vasos e sementeiras

utilizar uma parte do composto para duas partes de terra.



# PERGUNTAS FREQUENTES

## **O composto vai cheirar mal?**

Não. Um composto com a mistura certa de restos de comida, feno, humidade e oxigénio tem um equilíbrio de microrganismos para evitar qualquer odor, no máximo deverá ter um cheiro quase doce.

Se a comida ficar descoberta ou se a pilha não for mexida com frequência, a compostagem não se está a desenvolver e pode aparecer algum odor desagradável. Se isso acontecer, deve remexer a pilha e adicionar resíduos castanhos, se necessário.

## **As pessoas podem contrair doenças ao manipularem os resíduos alimentares da compostagem?**

O calor gerado no processo de compostagem está entre os 50-65°C, podendo chegar aos 70°C. Embora este calor seja suficiente para matar a maioria dos agentes patogénicos, qualquer pessoa que entre em contacto com o composto deve tomar as devidas precauções, usando luvas e lavando muito bem as suas mãos quando terminar. Assim que os restos de comida estejam completamente decompostos, podem ser utilizados e tocados tal como a terra.

## **A pilha de compostagem não irá atrair animais?**

Se a pilha for criada num compostor adequado e for bem mantida, desencorajará e evitará visitantes indesejados. Manter o material em bom estado e seguir os procedimentos adequados de compostagem evita odores e atrai menos intrusos.

## **Como posso afugentar as moscas da fruta?**

No Verão é possível que apareçam moscas da fruta quando se abre o compostor. Para as manter longe, certifique-se que a tampa do compostor está fechada e que adiciona sempre uma última camada de folhas ou uma fina camada de terra.



# PERGUNTAS FREQUENTES

## **As ervas com sementes, como ervas daninhas e relva, podem ser compostadas?**

Caso a temperatura não seja alta o suficiente, as sementes podem sobreviver e germinar, pelo que é boa ideia arrancá-las antes que formem novas sementes.

Havendo muitas ervas daninhas e relva, o melhor é criar uma pilha com separada, colocar ao sol e cobrir de plástico preto. Isto deverá secar e aquecer as ervas o suficiente para que as sementes morram e passe a ter mais resíduos castanhos para compostar.

## **Devo colocar uma tampa no compostor?**

Sim! Durante o inverno, a tampa impede que o composto ganhe demasiada água e compacte. Durante o verão, impede que perca demasiada água e seque.

## **Porque é que não posso adicionar cinzas?**

As cinzas são um material muito fino e podem preencher os espaços entre resíduos no composto, impedindo a circulação do ar. Para além disto, são bastante alcalinas e podem perturbar o equilíbrio de pH do solo.





# RE CO LHA BIO

Sever do Vouga

A TERRA TAMBÉM  
PRECISA DE ALIMENTO!



[www.cm-sever.pt](http://www.cm-sever.pt)



234 555 566



[cm.sever@cm-sever.pt](mailto:cm.sever@cm-sever.pt)