



Município de
**SEVER DO
VOUGA**

Plano de ação da Rede Social 2020

Sumário

Este documento pretende servir como guia para a concretização de objetivos e atividades planeadas para o desenvolvimento do concelho de Sever do Vouga no âmbito da Rede Social local.

Para a elaboração do presente plano, a metodologia utilizada foi a recolha de informação, via email e presencial com os diversos parceiros que constituem a Rede Social de Sever do Vouga, sendo este documento o resultado e o contributo de todos.

O Presente Plano de Ação encontra-se dividido nas seguintes áreas temáticas:

I – Família e Comunidade;

II – Demografia;

III – Saúde;

IV – Educação e Emprego

V- Rede Social

I -Família e Comunidade

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|---|---|---|--|
| Capacitar as pessoas/famílias para a gestão do orçamento familiar | Manter em funcionamento o gabinete de apoio ao consumidor endividado | Nº de solicitações para acompanhamento através do sistema de videoconferência | Associação de apoio ao Consumidor /Câmara |
| | Divulgação do gabinete de apoio ao consumidor endividado | Página da Câmara; Placard eletrónico | |
| | Encaminhamento de Municípes para os apoios sociais existentes | Nº de encaminhamentos | IPSS, Segurança Social, Autarquia |
| Promover a Igualdade de Género na Educação, no ensino e na comunidade | Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade - 24/10/2018 | Nº de iniciativas realizadas | Câmara; CPCJ; RIVD, Agrupamento de escolas |
| | Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género | Nº de materiais distribuídos | Câmara; CPCJ; RIVD, Agrupamento de escolas |
| | Disseminação de um Guia sobre Linguagem Inclusiva | Guia disseminado | Câmara |
| | Preenchimento do questionário do Observatório das autarquias familiarmente responsáveis | Questionário submetido Resultado obtido | Câmara Municipal |

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|---|--|---|--|
| Prestar apoio Psicossocial à Comunidade | Distribuição de alimentos às famílias carenciadas através do banco alimentar e do PO APMC /Cantina Social | Nº de famílias apoiadas | IPSS/FBBBQ |
| | Distribuição do Cabaz de Natal | Nº de famílias apoiadas | Câmara e parceiros |
| | Elaboração de regulamento Municipal Fundo de Emergência Social | Regulamento elaborado; Regulamento aprovado em reunião de Câmara | Câmara Municipal |
| | Divulgação do Fundo de Emergência Social | Locais de divulgação | Câmara Municipal |
| | Atribuição de apoios no âmbito do FES | Nº de pessoas apoiadas | Câmara Municipal |
| | Implementação do Balcão da Inclusão | Nº de pessoas beneficiárias | Câmara Municipal /Instituto Nacional de Reabilitação |
| | Atendimento Social ao Munícipe | Nº de atendimentos | Câmara |
| Dinamizar a RIVD de Sever do Vouga | Apoio Psicológico e Social | Nº de vítimas sinalizadas | RIVD |
| | | Nº de vitimas com acompanhamento psicossocial | RIVD |
| | | Nº de vitimas acompanhadas pelo Serviço de Psicologia | RIVD |
| | Apoio Juridico | Nº de pessoas apoiadas | RIVD |
| | Encaminhamento para Casa Abrigo | Nº de vitimas encaminhadas | RIVD |
| | Comemoração do VII Ano da RIVD – de Sever do Vouga – | Iniciativas realizadas/ Nº de participantes | RIVD |
| Intervenção Familiar e Parental | Projeto Barco de Papel | Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões | Município de Sever do Vouga Outros Terapeutas |
| | CAFAP Raio de Sol | Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões | CAFAP Raio de Sol |
| | Programa de promoção das competências sociofamiliares ajustado às necessidades específicas de cada família | Nº de famílias; Nº de programas desenvolvidos | CLDS |

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|--|--|---|---|
| Melhorar as condições de habitabilidade das famílias carenciadas do concelho | Regulamento de apoio ao arrendamento | Nº de agregados familiares apoiados | Câmara |
| | Realização de Obras de beneficiação a famílias carenciadas no âmbito do programa Vida | Nº de famílias apoiadas | Câmara; FMA, Just a Change; outros investidores sociais |
| | Intervenção psicossocial das Famílias apoiadas pelo Projeto Vida | Nº de famílias abrangidas; Nº de visitas Domiciliárias realizadas; Nº de ações de Sensibilização dirigidas às famílias; | FMA |
| | Realização de obras através do Regulamento de apoio à reabilitação de habitações de famílias carenciadas | Nº de intervenções | Câmara e parceiros |
| | Criação do Regulamento para o Porto de Abrigo | Regulamento criado e aprovado | Câmara |
| | Apoiar as situações sociais no apartamento de emergência | Nº de famílias apoiadas | Câmara |
| | Criação de um Regulamento para o Bairro Social da Bela Vista | Regulamento criado e aprovado | Câmara |
| | Elaboração de Diagnostico das carências habitacionais do concelho | Diagnostico elaborado | Empresa de consultadoria/ Rede Social |
| | Elaboração da Estratégia Municipal de habitação do Concelho de Sever do Vouga | Estratégia local de habitação elaborada | Empresa de consultadoria/ Rede Social |
| | Divulgar o período de candidaturas para o programa porta 65 | Publicações realizadas e formas de divulgação | Câmara |
| Projeto Potencial Positivo (reparações em habitações / eletrodomésticos) das pessoas sinalizadas | Nº de reparações | Câmara /EPA/ Restantes parceiros do projeto | |

Família e Comunidade

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|---|--|---|----------------------|
| Apoiar as Crianças e Jovens do Concelho | <p>Atividades no âmbito do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância em articulação com várias entidades do concelho:</p> <p>Seminário/palestra segurança na internet...</p> <p>- Exposição de livros na biblioteca municipal sobre...</p> <p>- Laço Azul Humano em cada jardim/escola/sede do agrupamento de escolas</p> <p>- Largada de balões</p> <p>- Distribuição de um boné comemorativo</p> <p>Estendal dos Direitos...e dos Deveres;</p> <p>Distribuição de flyers sobre os Direitos da Criança</p> <p>Atividade de Natal: enfeites com palavras/frases numa árvore central</p> | Nº de participantes por cada iniciativa | CPCJ |
| | Sinalizações recebidas na CPCJ | Nº de sinalizações | CPCJ |
| | Acordos de Promoção e Proteção assinados | Nº de acordos | CPCJ |
| | Arquivamentos | Nº de arquivamentos | CPCJ |
| | Difusão do Manual para a Educação de Infância e do Manual para os Ensinos Básico e Secundário – Crianças e Jovens expostas/os à Violência Doméstica, conhecer e qualificar as respostas na comunidade | Divulgação realizada | CPCJ/RIVD |

Família e Comunidade

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|---|--|--|----------------------|
| Apoiar as Crianças e Jovens do Concelho | Seminário sobre educação através das ações e emoções/parentalidade consciente | Nº de Ações realizadas/Nº de participantes | CPCJ e outros |
| | Colaboração no Projeto Adélia | Reuniões Elaboração do diagnostico | CPCJ |
| | Comemoração do Dia Internacional da Criança em articulação com entidades locais – 3.ª Edição “Uma Aventura no Parque” | Nº de crianças envolvidas; Nº de monitores/técnicos envolvidos | CPCJ |
| | Promover oficinas Lúdico-recreativas descentralizadas dirigidas a crianças do 1º e 2º ciclo no período de férias letivas da Pascoa e Natal com o objetivo de lhes proporcionar experiencias diferenciadoras nos domínios da saude, desporto, cultura, educação para fomentar uma cidadania e a inclusão social | Nº de oficinas criadas; Nº de crianças envolvidas; Nº de atividades; | CLDS |

II Demografia

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|--|---|--|---|
| Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa | Monitorização do Projeto 10 mil Vidas | Equipamentos entregues | Câmara Municipal; IPSS, Juntas de Freguesia |
| | | Equipamentos devolvidos | |
| | | Equipamentos redistribuídos | |
| | Monitorização do Cartão 65 + | Nº de cartões entregues | Câmara Municipal |
| | | Nº de entidades aderentes | |
| | Realização do Passeio Sénior | Nº de participantes | Câmara Municipal e Juntas de Freguesia |
| | Dinamização de atividades com os idosos | Nº de participantes / Iniciativas (hidroginástica; Jogos Olímpicos; Dia Mundial do Teatro; | Câmara Municipal, Juntas e IPSS |
| | | “Cantos e Cordas” | Rotary |
| | Serviço de transporte às 3ª e 5ª feiras da senhorinha- Vila e vice versa para a Piscina Municipal | Nº de pessoas apoiadas | Junta de freguesia de Sever do Vouga |
| | Atendimento digital assistido no preenchimento da declaração anual de IRS 2019 | Nº de pessoas apoiadas | Junta de freguesia de Sever do Vouga |

II Demografia

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|---|--|---|---|
| Promover o Envelhecimento e o Apoio à população Idosa | Ações Socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas | Nº de reuniões com os atores sociais; Nº de sessões coletivas com a população sénior das freguesias definidas, Nº de idosos envolvidos: | CLDS e entidades parceiras |
| | “A minha história de vida? Dava um filme!” – Levantamento de histórias de vida da população sénior realizadas por jovens do concelho fomentando a intergeracionalidade | Elaboração de Portefólio de histórias de vida; nº de idosos e nº de jovens envolvidos | CLDS e entidades parceiras |
| | Criar espaços de convívio nas aldeias de partilha de memórias e saberes, de ocupação criativa com recurso à arte, ao teatro e à música | Nº de espaços criados; Nº de sessões desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos | Voluntários CLDS e Parceiros |
| | “Cultura na Aldeia” – Parceira com os recursos locais. Ex: Biblioteca itinerante, serões de cinema ao ar livre na aldeia, espetáculo de teatro e de música. | Nº de atividades desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos | CLDS e Parceiros |
| Contribuir para a promoção de uma cidadania ativa na população sénior | Criação de assembleias séniores descentralizadas pela freguesias | Nº de assembleias criadas; Nº de sessões realizadas; Nº de idosos que participaram | CLDS e entidades parceiras |
| Diminuir a desertificação do concelho | Projeto Maneiras de Sever | Nº de alunos envolvidos; Temáticas desenvolvidas; | FMA; Agrupamento de Escolas de SV; Câmara Municipal; Gulbenkian |
| | Incentivo à Natalidade | Nº de apoios | Câmara Municipal |
| | | | |

III – Saúde

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|--|--|---|----------------------|
| Motivar a pessoa diabética a adotar estilos de vida saudáveis | Dinamização de um projeto dirigido a diabéticos/familiares | Nº de participantes | UCC |
| Proporcionar aulas de preparação para o parto | Cursos de preparação para o parto | Nº de grávidas/ casais grávidos | UCC |
| Prevenir e /ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos nos jovens do 2º e 3 ciclos | Dinamização do Projeto "Independências" | Nº de alunos abrangidos | UCC |
| Promover a saúde mental prevenindo os comportamentos suicidários na comunidade educativa | Desenvolvimento do Projeto + Contigo | Nº de Alunos abrangidos; Escalas de avaliação | UCC |
| Capacitar famílias e cuidadores para Bem fazer | Convocatória dos Familiares/cuidadores informais para a participação nas sessões de educação para a saúde; | Nº de convocatórias enviadas | UCC |
| | Planeamento das sessões de educação para a saúde | Nº de reuniões realizadas Tempo disponibilizado | UCC |
| | Realização de sessões de educação para a saúde | Nº de sessões Nº de participantes | UCC |
| Permitir o acesso das pessoas à Saúde Mental | Consulta de enfermagem de Saúde Mental Visitas domiciliárias no âmbito da Saúde Mental | Nº de pessoas abrangidas | UCC |
| Aumentar a literacia em Saúde da População | Dinamização do Espaço Saúde | Nº de pessoas abrangidas | UCC |
| Promoção do Bem Estar direcionado à população sénior | Dinamizar sessões de estimulação cognitiva e de promoção do bem estar com recurso ao desporto e atividades lúdico-recreativas. | Nº de atividades realizadas Nº de idosos envolvidos em cada iniciativa | CLDS e parceiros |

IV – Educação e Emprego

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|--|---|--|--|
| Apoiar as Famílias com crianças/ Jovens | Atribuição de caixa escolar (material escolar) | Nº de crianças apoiadas | Câmara Municipal |
| | Atribuição de Bolsas de Estudo para alunos universitários carenciados | Nº de bolsas | Câmara Municipal |
| | Ocupação das crianças em período de férias letivas | Nº de crianças integradas | Sever fintas, CAE, Biblioteca, etc |
| | Festa de Natal | Nº de crianças | Agrupamento de escolas e Câmara Municipal |
| | Apoio Psicológico aos alunos do Jardim de Infância, 1º CEB do Concelho e outros | Número de Atendimentos/ Número de Utentes | Câmara Municipal |
| | Terapia da Fala | Nº de crianças acompanhadas | Câmara Municipal/Agrupamento de escolas |
| Fomentar o sucesso educativo dos jovens | Concurso Intermunicipal de Leitura | Nº de participantes | Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal |
| | Concurso Nacional de Leitura – 14ª edição | Nº de participantes | Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal |
| | Projeto Astronomia na escola | Nº de participantes | Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal |
| Desenvolver a qualidade da Ação Educativa | “Alista-te por um dia “ | Nº de participantes | Exercito; Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas |
| | Dia Europeu sem carros (setembro/2020) | Nº de participantes | Câmara Municipal e Agrupamento de Escolas |

IV – Educação e Emprego

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|---|--|--|----------------------|
| Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego | Criação de um grupo de entreatajuda para a procura ativa de emprego (GEPE) | 1 GEPE criado Nº de pessoas envolvidas | CLDS e parceiros |
| | Apoiar o enquadramento de projetos de auto emprego e empreendedorismo | Nº de sessões coletivas direcionadas aos empreendedores; | CLDS e parceiros |
| | Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo no sentido de desenvolver a sua integração profissional | Nº de sessões de divulgação do programa, Nº de programas, nº de jovens acompanhados | CLDS e parceiros |
| Capacitar os alunos do ensino secundário para o empreendedorismo | Dinamização de “mini-estágios” que visem a experimentação de profissões do interesse dos alunos | Nº de jovens envolvidos; Nº de entidades recetoras; Nº de ações de sensibilização | CLDS e parceiros |

V Rede Social

| Objetivos Específicos | Plano de Ação /Atividades | Indicadores de Execução | Entidades Envolvidas |
|----------------------------|--|---|--------------------------|
| Dinamização da Rede Social | Elaboração do Plano de Ação 2020 | Nº de reuniões com os Parceiros para a elaboração do mesmo; Data de aprovação em CLAS | Parceiros da Rede Social |
| | Elaboração das reuniões com NE | Nº de reuniões realizadas | Elementos do NE |
| | Atualização dos documentos na Página da Câmara Municipal | Documentos atualizados | Município |
| | Elaboração de Pareceres sociais solicitados pelas IPSS | Nº de solicitações | Elementos do NE |
| | Elaboração do CLAS da Rede Social | Data do CLAS | Parceiros da Rede Social |
| | Representação da Rede Social nas Reuniões de trabalho da Plataforma supraconcelhia | Convocatórias/ participações | Município |
| | Representação da Rede Social nas reuniões da ENIPSA | Convocatórias/ participações | Município |
| | Representação do Município nas reuniões do NLI | Nº de reuniões/ Nº participações | Município |

Notas finais

Este plano de ação não pretende ser algo estático, estando aberto a novas sugestões e atividades que poderão surgir ao longo do presente ano.

Pretende-se que todos os parceiros que constituem a Rede Social integrem atividades, sendo de crucial importância a participação de todos.

A rede social pretende ser acima de tudo um espaço de partilha, rentabilização de recursos e de inter-relações entre os diferentes parceiros, pois acreditamos que juntos iremos mais longe.

Agradecemos o contributo de todas as entidades para a elaboração do presente plano de ação.