



# PLANO DE AÇÃO 2017

---

Rede Social de Sever do Vouga

## Sumário

Este documento pretende servir como um guia para a concretização de objetivos e atividades planeadas para o desenvolvimento social do concelho de Sever do Vouga.

Aqui constam atividades/projetos que se pretende concretizar no ano 2017, tendo sido elaborado em concordância com o Plano de Desenvolvimento Social Concelhio 2016-2018.

Neste Plano de Ação 2017 constam os objetivos que se ambiciona alcançar em diferentes áreas temáticas que surgiram do Diagnostico Social e da análise efetuada pelos elementos do Núcleo Executivo da Rede Social. Ou seja, são os campos onde se identificaram as maiores problemáticas com necessidade de intervenção. Note-se que estes estão, em muitos casos, interligados já que a intervenção numa área terá repercussões noutras. Essas áreas temáticas ou eixos de intervenção são então:

- I. Família e Comunidade;
- II. Demografia;
- III. Saúde;
- IV. Formação e Emprego;
- V. Rede Social.

De seguida serão apresentados os objetivos e atividades a desenvolver em cada área, sendo estas apresentadas em tabela e de forma descritiva.

## I – Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dotar as pessoas/famílias de meios capazes de auxiliar na gestão do orçamento mensal	Estabelecimento de um protocolo entre a Câmara Municipal de SV e a Associação Portuguesa de Direito de Consumo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de atendimentos realizados através do sistema de videoconferência	Câmara Municipal; Associação Portuguesa de Direito de Consumo
	Divulgação do gabinete de apoio à pessoa endividada				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Noticiais nos jornais; Página da Câmara; Placard eletrónico;	Câmara Municipal; Associação Portuguesa de Direito de Consumo
	Sessão de sensibilização “Cidadão esclarecido, consumidor precavido”					X									Nº de participantes	Câmara Municipal, IPSS, Associação Portuguesa de Direito de Consumo
Divulgar os Serviços e recursos existentes	Atualização da página web do Município, divulgação em jornais locais distribuição de cartazes e flyers	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Informações realizadas e atualizadas; - Distribuição da informação	Câmara Municipal; Juntas de freguesia; Igreja; Jornais locais; IPSS; Centro de Saúde e outros
Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade (24 de Outubro)	Desafiar as várias IPSS e outras coletividades a realizarem uma mascote que para eles simbolize a Igualdade									X	X			- Nº de participantes; - Entidades participantes;	IPSS, Universidade Sénior; Câmara Municipal/RIVD, Agrupamento de escolas;	
	Distribuição de individuais nos restaurantes e pastelarias locais com as imagens das mascotes construídas pelas entidades;											X		Nº de individuais distribuídos; Nº de estabelecimentos que	RIVD Câmara Municipal	

																participaram		
Integrar a igualdade de género na educação, no ensino e na comunidade	Desenvolvimento de atividades escolares que integrem e trabalhem a problemática da igualdade de género	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	- Nº de atividades realizadas; - Nº de crianças/jovens participantes; - Nº de docentes e educadores participantes	Câmara Municipal; Escola Básica e Secundária; Rede Social; RIVD EPA	
	Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género								x	x			x	x	- Nº de materiais distribuídos; Eventos onde ocorreu a distribuição;	Câmara Municipal; Escola Básica e Secundária; Rede Social; RIVD		
	Realização de campanha de sensibilização contra a violência													x	x	x	- Nº de materiais distribuídos	Câmara Municipal; Escola Básica e Secundária; Rede Social; RIVD EPA
	Comemoração do Dia Mundial de Sensibilização dos Maus Tratos a idosos								x								Nº de participantes na sessão do dia 15-06-2016	Câmara Municipal; Rede Social; RIVD Entidades externas
	Disseminação de um guia sobre linguagem inclusiva														x		- Guia disseminado	Câmara Municipal/ Rede Social
Prestar Apoio psicossocial à	Apoio psicológico aos alunos dos jardins de infância, 1º CEB do Concelho, e outros	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Nº de atendimentos Nº de utentes	Serviço de Psicologia do Município; Serviço de Psicologia da FMA;	

Comunidade																	
	Distribuição de alimentos às famílias carenciadas através do Banco Alimentar e do Fundo Europeu de Apoio as Carenciados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de famílias apoiadas/Nº de pessoas identificadas pelas IPSS;	IPSS's
	Distribuição do Cabaz de Natal														X	- Nº de famílias apoiadas	Câmara Municipal; IPSS's; Empresas; Voluntários
	Encaminhamento para a cantina social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de pessoas apoiadas	Câmara Municipal; IPSS's; Segurança Social
	Divulgação do banco/loja social através de folhetos sobre a possibilidade de doação de bens ao banco e da ajuda disponibilizada aos mais desfavorecidos				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de famílias apoiadas	Liga dos Amigos do Centro de Saúde; Cáritas; IPSS's; Câmara Municipal
	Apoio social ao Múncipe	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de atendimentos	Ação social do Município; Respostas de Atendimento e Acompanhamento Social das freguesias
Dinamizar a RIVD de Sever do Vouga	Apoio psicológico e social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de vítimas sinalizadas; - Nº de vítimas apoiadas; - Tipo de apoio	Câmara Municipal; RIVD	

															prestado	
	Encaminhamento para Casa -Abrigo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de vítimas encaminhadas	RIVD
	Comemoração do 4º ano da RIVD – II Encontro da RIVD de Sever do Vouga – Agressores												X	- Nº de participantes	RIVD; Rede Social	
Desenvolver competências parentais	“Projeto Pais do Avesso “	X	X	X	X	X	X	X						- Nº de ações realizadas; - Nº de participantes; - Avaliação das sessões (pertinência)	Câmara Municipal; Biblioteca Municipal CAFAP de Albergaria que já inclui Sever do Vouga	
Melhorar as condições de habitabilidade das famílias carenciadas	Aprovação do Regulamento de Apoio ao Arrendamento				X									- Regulamento aprovado	Câmara Municipal	
	Implementação do Regulamento de apoio ao arrendamento					X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de famílias apoiadas;	Câmara Municipal	
	Realização de obras de beneficiação a famílias carenciadas no âmbito do programa Casa + e ou do novo regulamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de intervenções	Câmara Municipal	
	Realização de obras através do programa Habitação Solidária e Vida + (FMA e investidores sociais entre os quais o Município) - Just a Change	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de apoios	Câmara Municipal; Fundação Mão Amiga Investidores sociais Universidades Equipa “Just a Change”	
	Criação de Regulamento para o Porto de Abrigo			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Regulamento criado	Câmara Municipal; Rede Social	

	Aquisição de equipamento para o “Porto de Abrigo”			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Bens adquiridos	Câmara Municipal; Juntas de Freguesia IPSS's; Grupos Sócio caritativos
	Pessoas alojadas no Porto de Abrigo				X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de alojamentos/ Nº de solicitações	Câmara Municipal; Rede Social RIVD
	Criação de um Regulamento para o Bairro Social da Bela Vista				X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Regulamento criado	Câmara Municipal; Rede Social
	Revisão e aprovação do Novo regulamento para reabilitação de habitações degradadas de famílias carenciadas				X									- Regulamento Aprovado	Câmara Municipal
	Adaptação de escolas devolutas pertença do Município em habitação social (renda apoiada)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de escolas adaptadas	Câmara Municipal
	Projeto Potencial Positivo (reparações em habitações/eletrodomésticos) das pessoas sinalizadas				X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de pessoas apoiadas; Nº de apoios prestados	Câmara Municipal, EPA, IPSS, UCC

## II – Demografia

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa	Carrinha Cidadania em Portugal		08/02												Nº de participantes Nº de sessões	IPSS, Câmara Municipal, GNR,
	Diagnóstico da população idosa não institucionalizada – levantamento dos idosos em situação de isolamento social			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Realização do levantamento/diagnóstico	IPSS's; Câmara Municipal; Juntas de Freguesia; Bombeiros voluntários; UCC; GNR
	Projeto 10 mil vidas – Teleassistência e Telesaúde para 50 idosos do concelho	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Candidatura aprovada; Nº de pessoas apoiadas;	Núcleo executivo; Câmara Municipal, GNR, Rede Social Entidade que fez a candidatura
	Realização de encontros intergeracionais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	IPSS's; Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga; Câmara Municipal; Associações locais; Juntas de Freguesia
	Atividades de intercâmbio entre os utentes das IPSS concelhias e extra-concelhias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	IPSS locais e extra concelhias
	Realização de passeios/visitas sénior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades/Nº de participações	Câmara Municipal
	Aprovação do Regulamento do cartão do idoso				X										- Aprovação do regulamento	Câmara Municipal

	Divulgação do cartão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Divulgação	Rede Social; Câmara Municipal
	Estabelecimento de protocolos com empresas, serviços e comércio local	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de entidades aderentes	Câmara Municipal; Rede Social
	Acompanhamento e monitorização do cartão senior				X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de idosos aderentes por sexo	Câmara Municipal
Apoiar as famílias com crianças	Colaboração na aquisição de manuais e materiais escolares									X	X			- Nº de crianças abrangidas	Câmara Municipal
	Apoio na redução do IMI de famílias com dependentes a cargo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de famílias apoiadas	Câmara Municipal
	Aprovação do regulamento de apoio à natalidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de famílias apoiadas	Câmara Municipal
	Implementação do regulamento de apoio à natalidade					X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de crianças que beneficiaram do apoio	Câmara Municipal
Ocupar os tempos livres/férias escolares das crianças	Atividades na Biblioteca Municipal e no Centro de Artes e Espetáculos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de inscritos por atividade e por sexo	Câmara Municipal (Biblioteca e CAE) IPSS
Garantir o acesso e frequência dos jovens carenciados ao ensino superior	Atribuição de bolsas de estudo											X		- Nº de jovens abrangidos	Câmara Municipal FMA
Dinamizar ações de prevenção de comportamentos de risco	Dia Livre na Linha						X							- Nº de participações	Câmara Municipal; CPCJ
	Ações de sensibilização sobre <i>bullying</i> na comunidade escolar				X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de ações realizadas; - Nº de alunos abrangidos	CPCJ; Câmara Municipal – Serviço de Psicologia

### III – Saúde

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Motivar a pessoa diabética a adotar estilos de vida saudáveis	Dinamização do Projeto “Caminhar para o Equilíbrio”	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de participantes	UCC; Juntas de Freguesia; Câmara Municipal
Aumentar o conhecimento das grávidas/casais grávidos para vivenciarem o momento do parto de forma saudável e feliz e educar para os cuidados do bebé	Curso de preparação para o parto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de grávidas/casais grávidos	UCC; UCSP
Prevenir e/ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos nos jovens do 2º e 3º ciclos	Dinamização do Projeto “In-dependências”	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alunos abrangidos	Agrupamento de Escolas; UCC + SP
Promover a saúde mental prevenindo os comportamentos suicidários na comunidade educativa	Desenvolvimento do Projeto “+ Contigo”	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alunos abrangidos; - Escalas de avaliação	Agrupamento de Escolas; UCC + SP
Prevenir comportamentos aditivos em meio laboral	Intervenção em meio laboral de comportamentos aditivos e dependências					X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de intervenções; - Nº de participantes	CRI de Aveiro; Administração Regional de Saúde do Centro/SICAD
Promoção da Saúde	Encaminhamento de alcoólicos para	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alcoólicos	IPSS’s; Município;

	tratamento														encaminhados; - Nº de alcoólicos com recaída encaminhados	Centro de Saúde; CPCJ; CRI de Aveiro
	Assegurar o transporte a consultas/tratamentos quando por dificuldades de carência económica grave o utente não tenha alternativa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Nº de alcoólicos transportados; Nº de deslocações	IPSS Câmara RIVD

## IV – Formação e Emprego

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Orientar os munícipes para a procura ativa de emprego	Encaminhamento para o GIP e para o IEFP	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de encaminhamentos;	IPSS's; Câmara Municipal
	Acompanhamento na procura de emprego de desempregados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de beneficiários acompanhados	Câmara Municipal; GIP; IPSS
Promover medidas de emprego/formação															
	Encaminhamento para medidas CEI, CEI +, estágios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de CEI's integrados; - Nº de CEI's +; - Nº de estágios; - Nº de desempregados que conseguiram emprego	Câmara Municipal; IPSS's; IEFP; GIP
	Incentivar a frequência de desempregados em cursos de competências básicas, formação profissional, entre outros	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de desempregados que frequentaram cursos de formação do IEFP e no GIP	GIP; IPSS's; Câmara Municipal IEFP
Fomentar a entrada de jovens no mercado de trabalho através de experiência profissional	Estabelecimento de parcerias as universidades para a receção de estágios curriculares para promover o contacto dos jovens com o contexto do trabalho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de estagiários	GIP; Câmara Municipal; Empresas; IPSS's

## V – Rede Social

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Elaborar o Plano de Ação de 2017	Reuniões para elaboração do Plano de Ação	X	X	X											- Nº de reuniões; - Aprovação do Plano em plenário	Rede Social
Divulgar a Rede Social	Reestruturação do espaço da Rede Social na página web do Município	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Reestruturação realizada	Rede Social; Câmara Municipal
	Atualização dos documentos da Rede Social na página web do município: regulamento, pareceres, Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social, Planos de Ação e Relatórios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de documentos integrados nas páginas	Câmara Municipal; Rede Social
	Atualização dos documentos na Plataforma da Rede Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de documentos integrados nas páginas	Rede Social
	Publicações de notícias e eventos dos parceiros da Rede Social na página web do Município	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Publicações de outras entidades da Rede Social	Câmara Municipal; Rede Social
Participar nas ações propostas pela Plataforma Supraconcelhia da Região de Aveiro	Representação da Rede Social de Sever do Vouga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de convocatórias/nº de participações	Rede Social	
	Disponibilidade para estabelecer parcerias com outras entidades extra-concelhias para troca de experiências e realização de atividades conjuntas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Parceria estabelecida; - Entidades envolvidas na parceria; - Ações a desenvolver	Rede Social IPSS Outras entidades extraconcelhias	

## **Notas finais**

Ao longo do documento estão plasmados os objetivos e as respetivas atividades de modo a conseguir atingir e alcançar os resultados necessários para melhorar cada uma das áreas com necessidades de intervenção no concelho.

Nele constam, para além de novos objetivos e novas ações, também outras que já vêm de planos anteriores e que, devido aos bons resultados obtidos ao nível do desenvolvimento concelhio, devem continuar neste plano de ação.

Este Plano de Ação não pretende ser algo estático estando aberto a novas sugestões e atividades que poderão surgir ao longo do presente ano, uma vez que, todos os dias, surgem novos projetos e programas que poderão ser uma mais-valia também para Sever do Vouga. Portanto, este é um documento em constante mutação e que poderá vir a sofrer alterações, não só em termos temporais mas também ao nível de atividades a desenvolver.

Em nota de conclusão e tendo em conta a nossa realidade, nomeadamente as boas práticas já implementadas, pretende-se, contudo, melhorar os aspetos menos positivos e realçar o que já se faz bem no concelho, sendo, para o efeito, essencial a participação de todos os parceiros da rede social e também de toda a comunidade.

Aprovado em plenário do CLAS no dia 11/04/2017